



Harmonische Babymassage nach Bruno Walter

Für Mütter/Väter mit Babys
ab ca. der 8. Woche bis zum sechsten Monat

Die Babymassage unterstützt die natürliche und gesunde Entwicklung und fördert die Ruhe und Entspannung des Kindes. Sie unterstützt die Reifung des Nervensystems, kann das Schlafverhalten günstig beeinflussen und Blähungen lindern.

Sie hilft beim Miteinander-vertraut-werden und schenkt Freude für Mutter/Vater und Baby.

Kursbeginn:

15.02. bis 22.03. 2018
12.04. bis 17.05. 2018
28.06. bis 26.07. 2018
11.10. bis 15.11. 2018

jeweils 5 x Donnerstag 10:45 - 12:00 Uhr

Gebühr: 56.-€

max. Teilnehmerzahl:

7 Mutter/Vater-Kind-Paare

*Wenn du mich zart und sanft berührst,
wenn du mich anschaust und mir zulächelst,
wenn du mir manchmal zuhörst, bevor du redest,
werde ich wachsen,
wirklich wachsen.*

Bradley



Wenn Mutter und Baby einen schwierigen Start hatten, das Baby viel weint, schwer in den Schlaf findet, angespannt und ängstlich wirkt, besteht im Babymassagekurs auch die Möglichkeit beruhigende Haltegriffe und sanfte Streichungen aus der Schmetterlingsmassage zu erlernen.

Diese achtsame Berührung schafft Wohlbefinden, Entspannung und Sicherheit bei Mutter und Baby und ist eine gute Voraussetzung für eine stabile Mutter-Kind Beziehung.



Mutter-Vater-Baby-Oase

eine sichere Bindung zwischen Eltern und Baby ist die Grundlage für eine gute Entwicklung

Inhalte und Themen der Treffen:

- das Baby aufmerksam wahrzunehmen und seine Signale und Bedürfnisse immer besser zu verstehen
- zu erfahren wie die freie Bewegungsentwicklung und der achtsame Umgang in der Pflege, die Entwicklung des Kindes günstig beeinflussen, und das Wohlbefinden von Mutter und Baby fördern
- zu erfahren, dass andere Eltern ähnliche Herausforderungen und Unsicherheiten mit ihrem Baby haben können
- Halt und Verständnis in der Gruppe von Gleichgesinnten erfahren
- das Baby erlebt erste Kontakte zu anderen Babys
- die Freude über das Gedeihen der Kinder zu teilen
- Informationen und Gespräche über das Stillen, Ernährung, Beikost, Weinen, Schlafen und anstehende Entwicklungsthemen

1. Kurs: für Mütter/Väter mit ihren Babys, die zwischen November 2017 und März 2018 geboren sind.

Beginn: 12.04. bis 12.07.2018

10 x Donnerstag 9:00 bis 10:30 Uhr

Gebühr: 80.-€

2. Kurs: für Mütter/Väter mit ihren Babys, die zwischen Juni 2018 bis September 2018 geboren sind.

Beginn: 11.10.2018 bis 06.12.2018

8 x Donnerstag 9:00 bis 10:30 Uhr

Gebühr: 64.-€



Jedes Kind ist ein
einzigartiges Geschenk,
und ein Wunder,
das wir ein Stück weit
auf seinem Weg ins Leben
begleiten dürfen.

Martin Baber



Ort:

KITA des KiJuFa e.V.
Klosterweg 9, Glonn

Kursleiterin: Elisabeth Skublics

Erzieherin, Geburtsvorbereiterin GfG,
seit 25 Jahren Erfahrung im Bereich
rund um die Geburt:
in Babymassagekursen,
Mutter- Baby-Gruppen,
Geburtsvorbereitung-
und Rückbildungskursen

Information und Anmeldung:

e.skublics@arcor.de
Tel. 08093/9054670



web: www.kijufa.de

KiJuFa

**Angebote für
Mütter/Väter
mit ihren Babys**

in der KITA Glonn Klosterweg 9



Harmonische Babymassage
Schmetterlings-Babymassage
Mutter-Vater-Baby-Oase

Und jedem Anfang
wohnt ein Zauber inne,
der uns beschützt
und der uns hilft zu leben.

Hermann Hesse